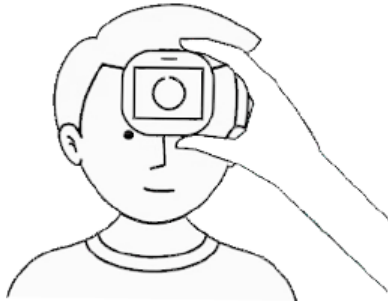


¡Bienvenido/a! Siga los siguientes pasos para configurar y usar su dispositivo Tyto.

Configuración

Necesitará un teléfono móvil o tableta que tenga acceso al internet con Wi-Fi o un punto o zona con cobertura inalámbrica (hotspot) personal.

- 1 Descargue la aplicación TytoCare de el App Store (iOS) o Google Play (Android) a su teléfono inteligente o tableta.
- 2 Abra la aplicación de TytoCare. Entre en su cuenta con la dirección de su correo electrónico y la contraseña provisional que recibió de TytoCare. Asegúrese de cambiar su contraseña.
- 3 Prenda su dispositivo Tyto oprimiendo el botón en la parte superior del dispositivo. Siga las instrucciones de su dispositivo para sincronizarlo con la aplicación de TytoCare.

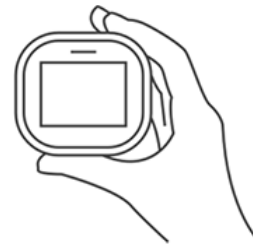


Realice el Examen


Los exámenes de TytoCare se utilizan para compartir las mediciones con su proveedor en dos situaciones diferentes.

- **Antes de una cita virtual programada**
Realice el examen un día antes de la cita programada.
- **Por preocupaciones sobre su salud no urgentes**
Los exámenes que usted realice y envíe no son revisados continuamente. Para un seguimiento, usted **DEBE** de ponerse en contacto con su clínica.

Vea el reverso de la página para ver las instrucciones detalladas del examen.



Aprenda

- 1 **Complete el tutorial de la academia Tyto**
Siga los tutoriales de Tyto para aprender cómo usar su dispositivo Tyto. Para empezar, pulse el ícono  en la esquina derecha superior de la aplicación de TytoCare.
- 2 TytoCare.

Pruébelo con nuestra ayuda

Nuestro equipo de apoyo se pondrá en contacto con usted aproximadamente una semana antes de su próxima cita virtual. Usted practicará tomando la temperatura y enviando el examen usando el dispositivo Tyto.


Exámenes del dispositivo Tyto

Primero haga estos exámenes:

- Inicie sesión en el TytoCare app.
- Seleccione el paciente y seleccione **Exam and Forward**.
- Utilice su dispositivo Tyto para realizar los siguientes exámenes.


Temperatura

Para obtener una medición exacta, evite de cargar su dispositivo Tyto por un periodo largo de tiempo antes de tomar la temperatura.

- 1 Pulse el ícono  **TEMP** en su dispositivo Tyto.
- 2 Seleccione **Calibrate** del menú desplegable para calibrar el termómetro. Luego sostenga su dispositivo Tyto de 1 o 2 pulgadas de una pared de la habitación donde usted está.
- 3 Después de calibrarlo, sostenga el dispositivo Tyto a no más de 2 pulgadas del centro de la frente del paciente.
- 4 La temperatura saldrá en la pantalla en 3 segundos. Pulse **DONE**.


Ritmo Cardíaco

El paciente debe estar despierto cuando se le toma el ritmo cardíaco. Si está dormido/a, por favor dígaselo al proveedor durante la cita.

- 1 Conecte el adaptador del estetoscopio al dispositivo Tyto alineando los puntos azules.
- 2 Pulse el ícono  **HEART RATE** en su dispositivo Tyto.
- 3 El dispositivo Tyto le guiará con los pasos para obtener todas las mediciones necesarias. Luego pulse **DONE**.

Piel

Tome fotos del área que le preocupa.

- 1 Pulse el ícono  **SKIN** en su dispositivo Tyto.
- 2 Pulse el ícono de la cámara para tomar una foto. La foto se guarda automáticamente.
- 3 Continúe tomando fotos pulsando el ícono de la cámara. Cuando termine, pulse **DONE**.

Cuando complete estos exámenes, oprima **Submit** para enviar las mediciones a su TytoCare app. Luego realice los exámenes adicionales del dispositivo.

Exámenes de dispositivos adicionales

Ahora realice los exámenes de los dispositivos adicionales.

- Seleccione **Add external exam or data** de los exámenes en pantalla de su TytoCare app.
- Luego seleccione la medición que quiera agregar.

Peso

- 1 Párese en la balanza y esta se prenderá automáticamente.
- 2 Cuando la balanza pite dos veces la medición ya está tomada.
- 3 De la pantalla External Examination, seleccione **Weight** y ingrese la medición.

Niveles de saturación de oxígeno

- 1 Sostenga el dispositivo a nivel del pecho. Meta el dedo del paciente en el oxímetro hasta que la yema del dedo toque el borde interno superior del oxímetro para prenderlo.
- 2 El oxímetro mostrará las lecturas en la pantalla. Tome mediciones por lo menos durante 4 segundos.
- 3 De la pantalla External Examination, seleccione **Saturation (SpO2)** e ingrese la medición.

Presión arterial

- 1 Ponga la manga del tensiómetro alrededor de la parte superior del brazo izquierdo del paciente y asegúrela bien. El borde inferior la manga debe estar a media pulgada por encima del codo.
- 2 Oprima el botón **START** en la manga del tensiómetro. Se inflará y desinflará.
- 3 Seleccione **Done** cuando las mediciones se completen. De la pantalla External Examination, seleccione **Blood Pressure** e ingrese la medición.

Una vez que complete y revise las mediciones, pulse **Finish Exam**. Seleccione **Send to clinician** y luego seleccione el médico.