

Estudio de urodinámica

Para niñas

My Hospital Story

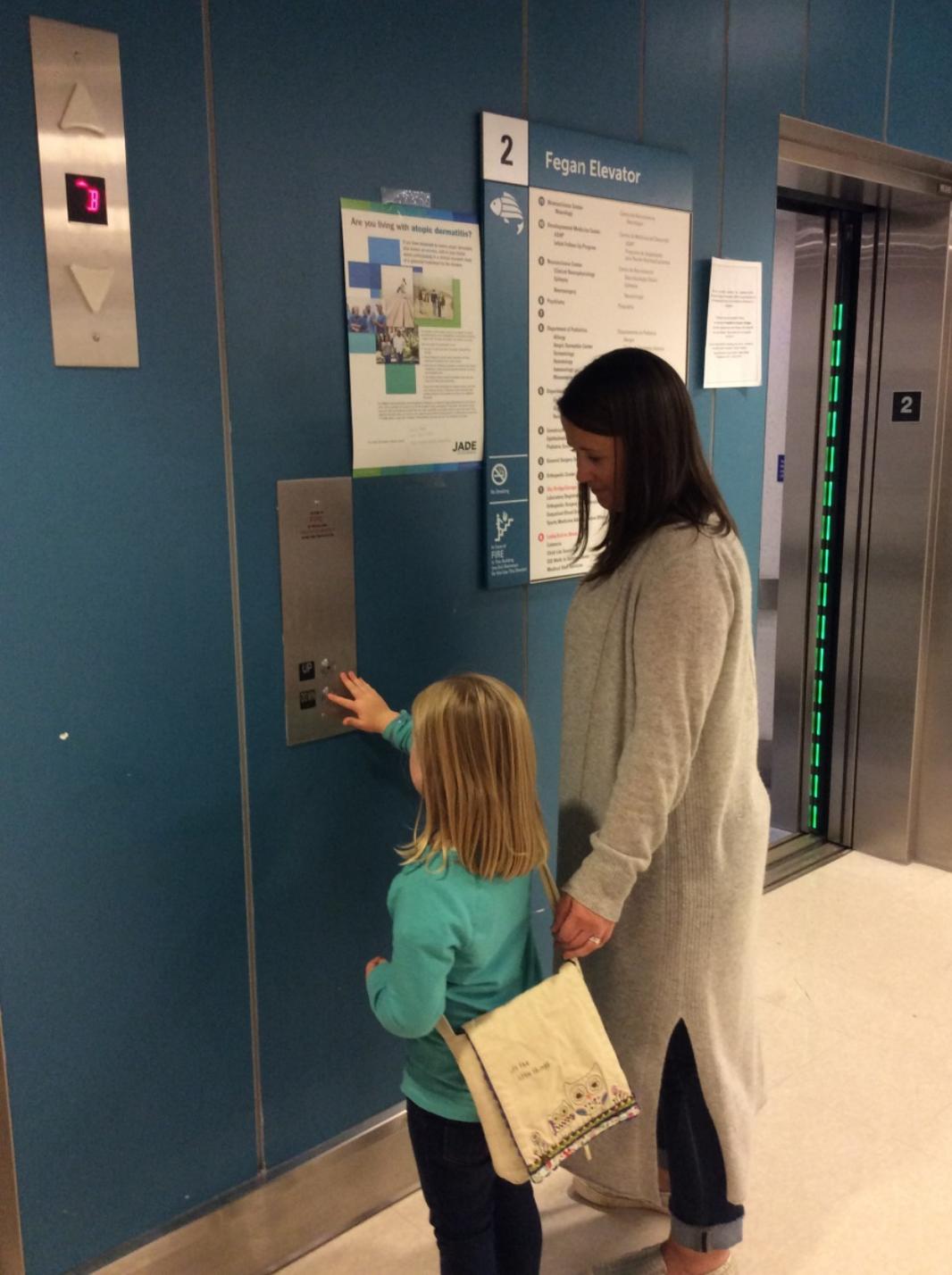


Boston Children's Hospital

Diciembre de 2022

Me estoy preparando para un estudio de urodinámica en Boston Children's Hospital. Mi médico quiere saber como está funcionando mi vejiga.





Cuando llegamos al hospital entramos al vestíbulo y tomamos el elevador Fegan al piso 2.



Caminamos a la recepción y me quedo muy quieta mientras mis padres anuncian que hemos llegado

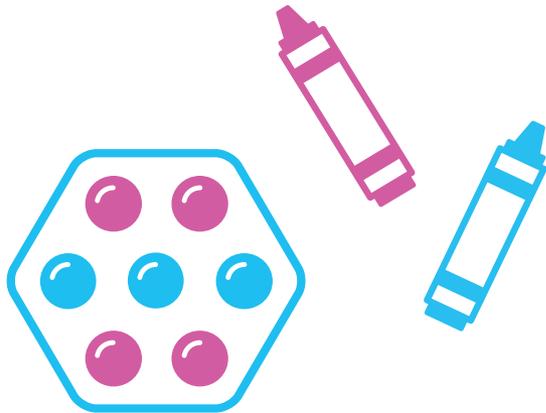


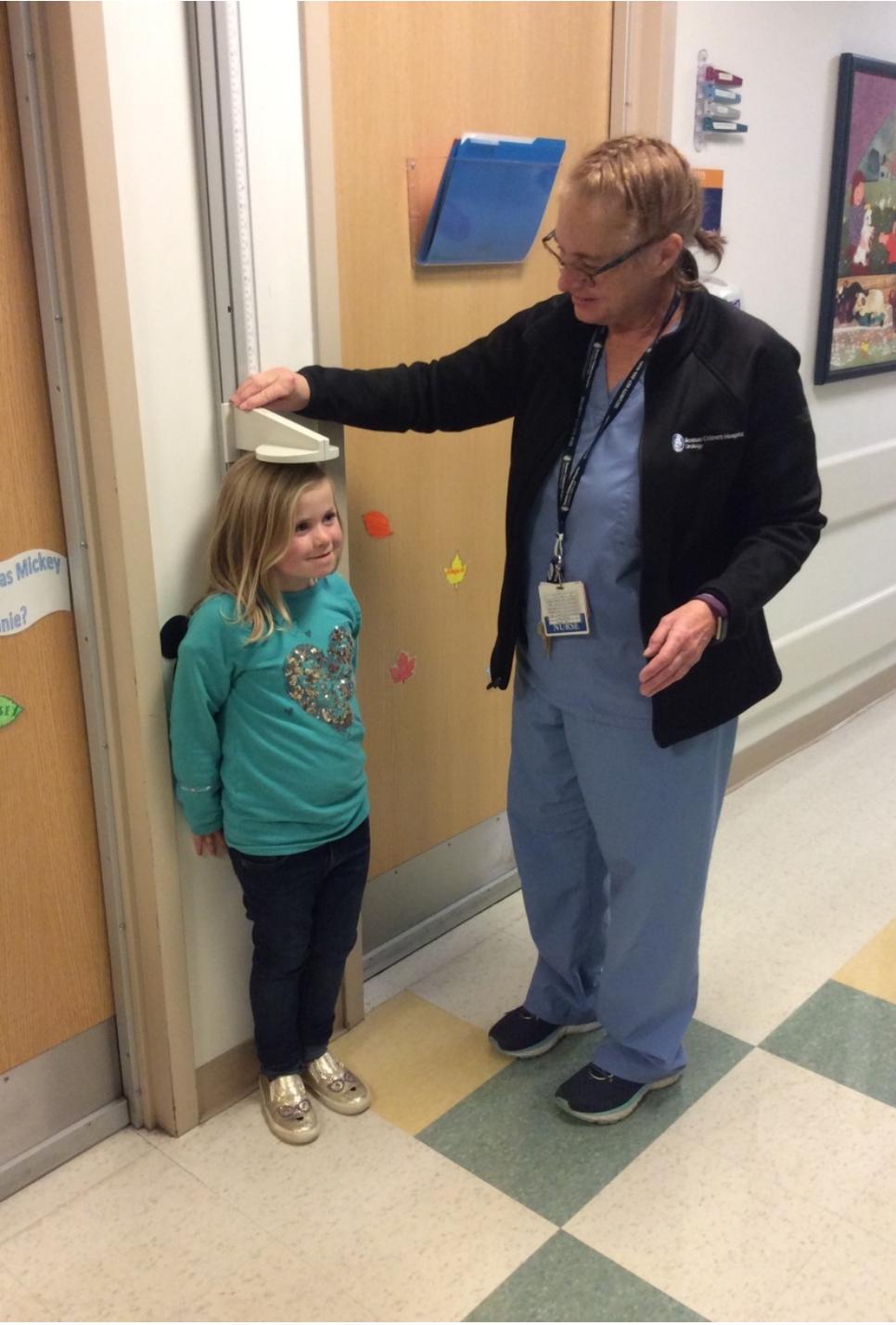


Luego, me
siento en una
silla y espero a
que me llamen.

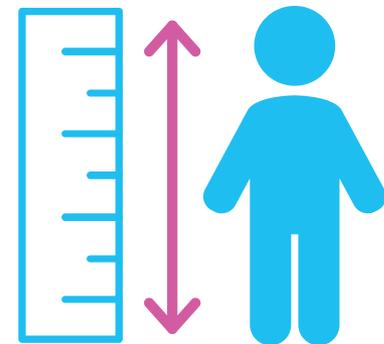


Puede que
tenga que
esperar un poco
o mucho. Puedo
jugar en voz baja
con un juguete
mientras espero

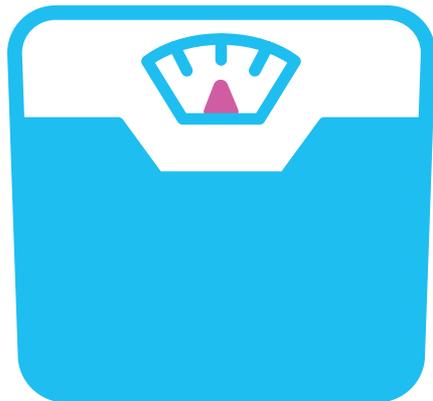




Cuando es mi turno, una auxiliar de consultorio me llama por mi nombre. Mi padre/madre y yo caminamos a otro cuarto. Ella me mide para saber qué tan alta soy. Me paro con la espalda contra la pared y mirando hacia adelante. Me tocan la parte de arriba de la cabeza suavemente con una regla.

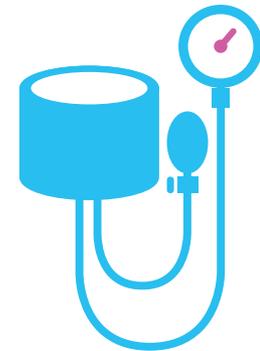


Luego, me
paro en
la báscula
para ver
cuánto peso.





Me toman la presión arterial. La auxiliar me pondrá un trozo de tela alrededor del brazo. La tela se sentirá apretada pero está bien.



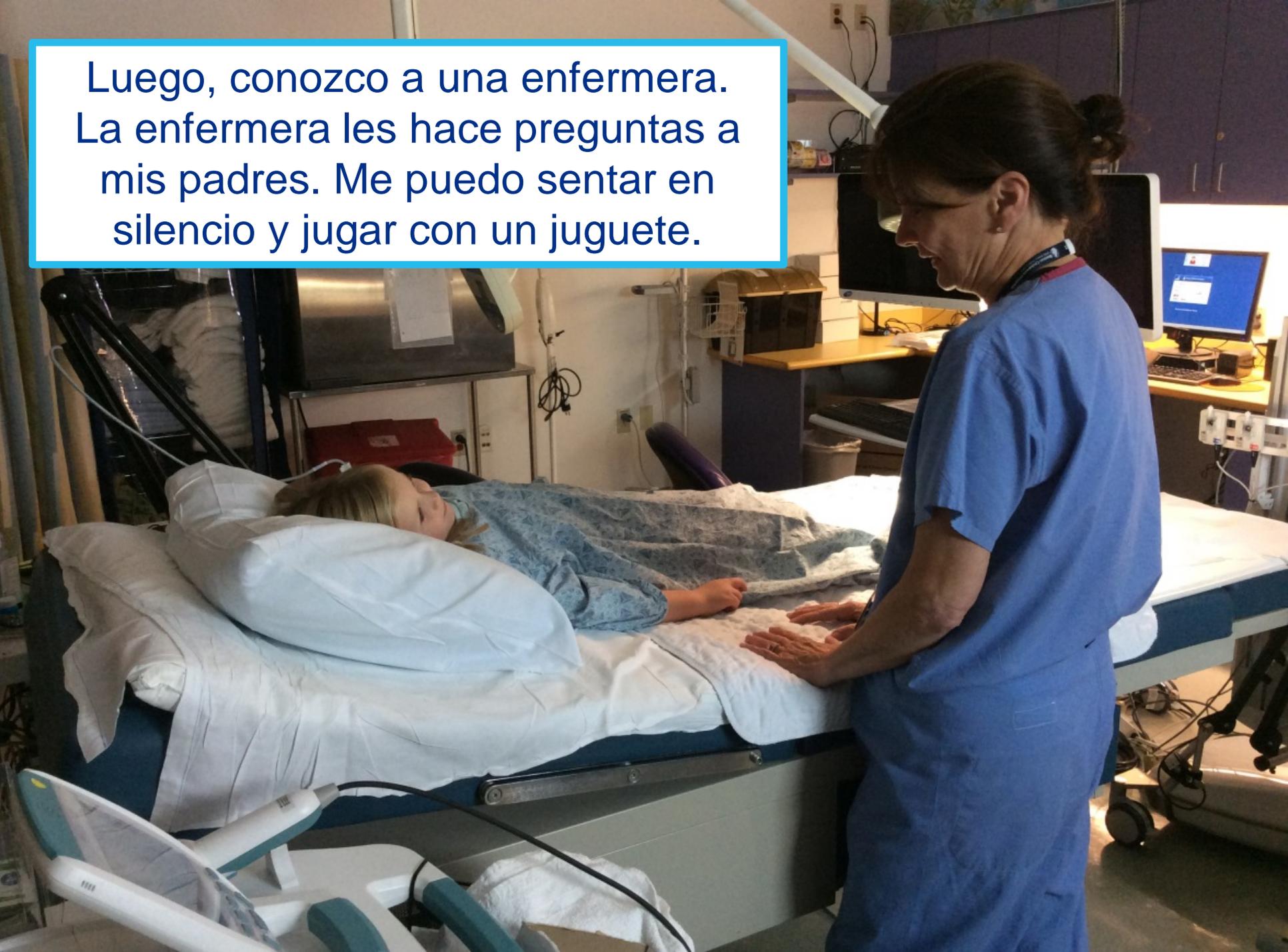


Puede que escoja una película para ver.

Ahora toca ir a otro cuarto.
Camino por el pasillo con mi padre/madre y la auxiliar.

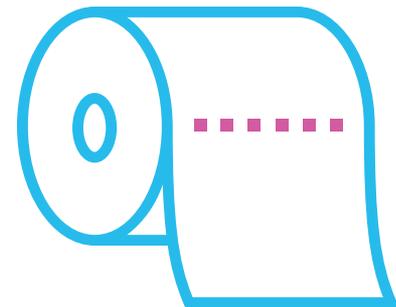


Luego, conozco a una enfermera.
La enfermera les hace preguntas a
mis padres. Me puedo sentar en
silencio y jugar con un juguete.

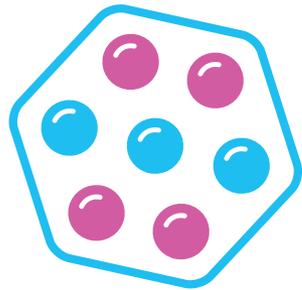




La enfermera me puede pedir que orine en el baño. El inodoro podría verse diferente pero está bien.



La enfermera
habla con mi
padre/madre.
Yo puedo jugar
en silencio
mientras espero.





La enfermera pide que me acueste en la cama y me pone cobijas sobre las piernas. Las cobijas podrían estar calentitas.

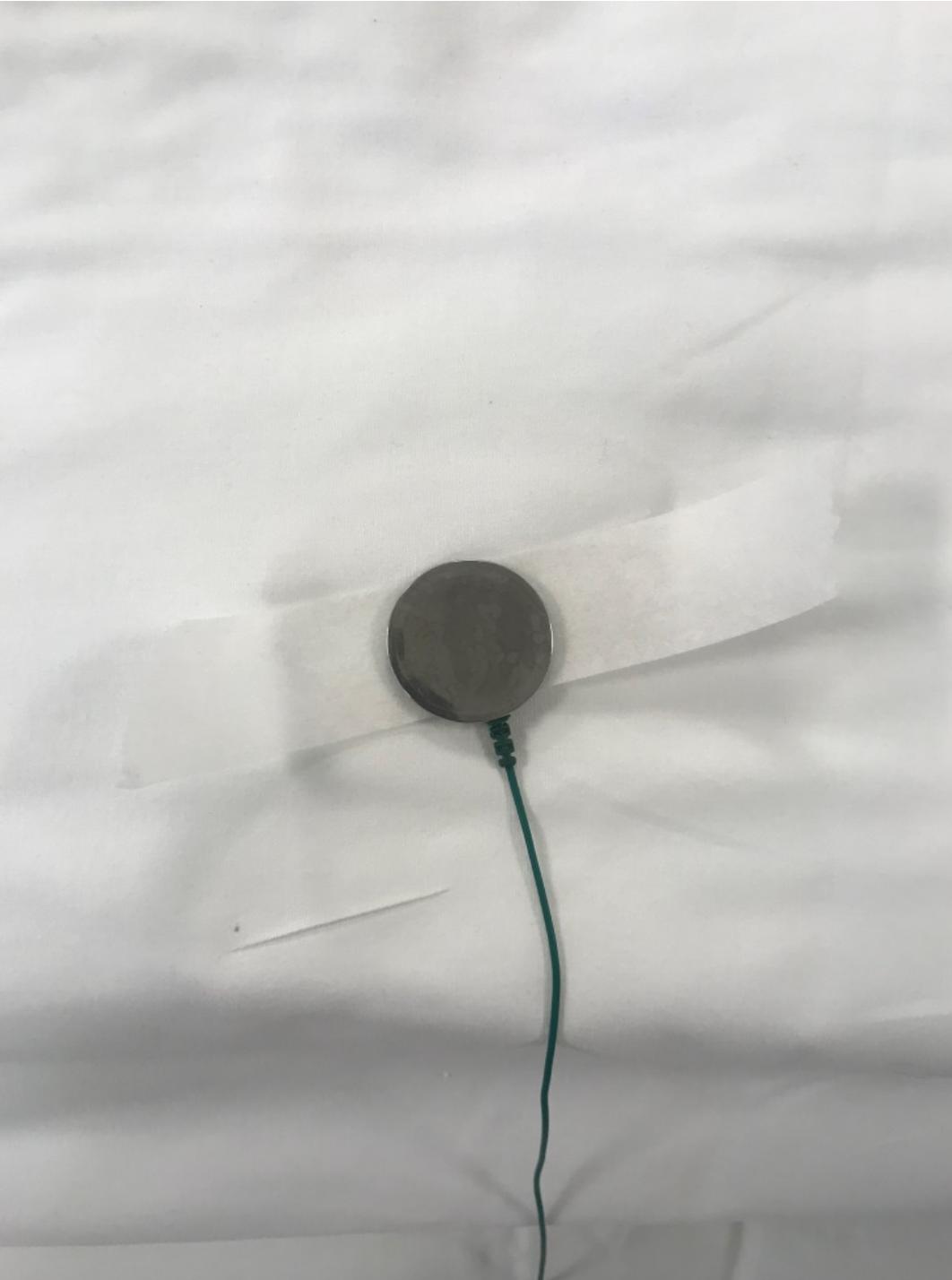


Luego, la enfermera puede apagar las luces. Usan una luz especial para saber más sobre mi vejiga. Recuerdo quedarme quieta.

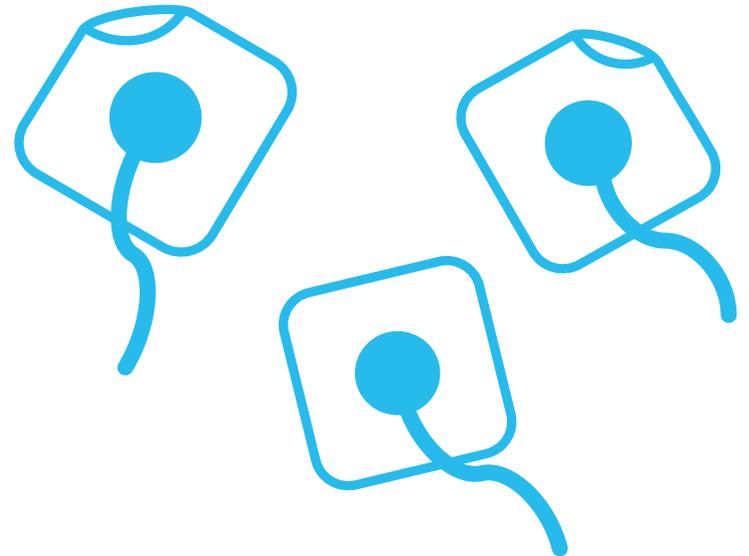


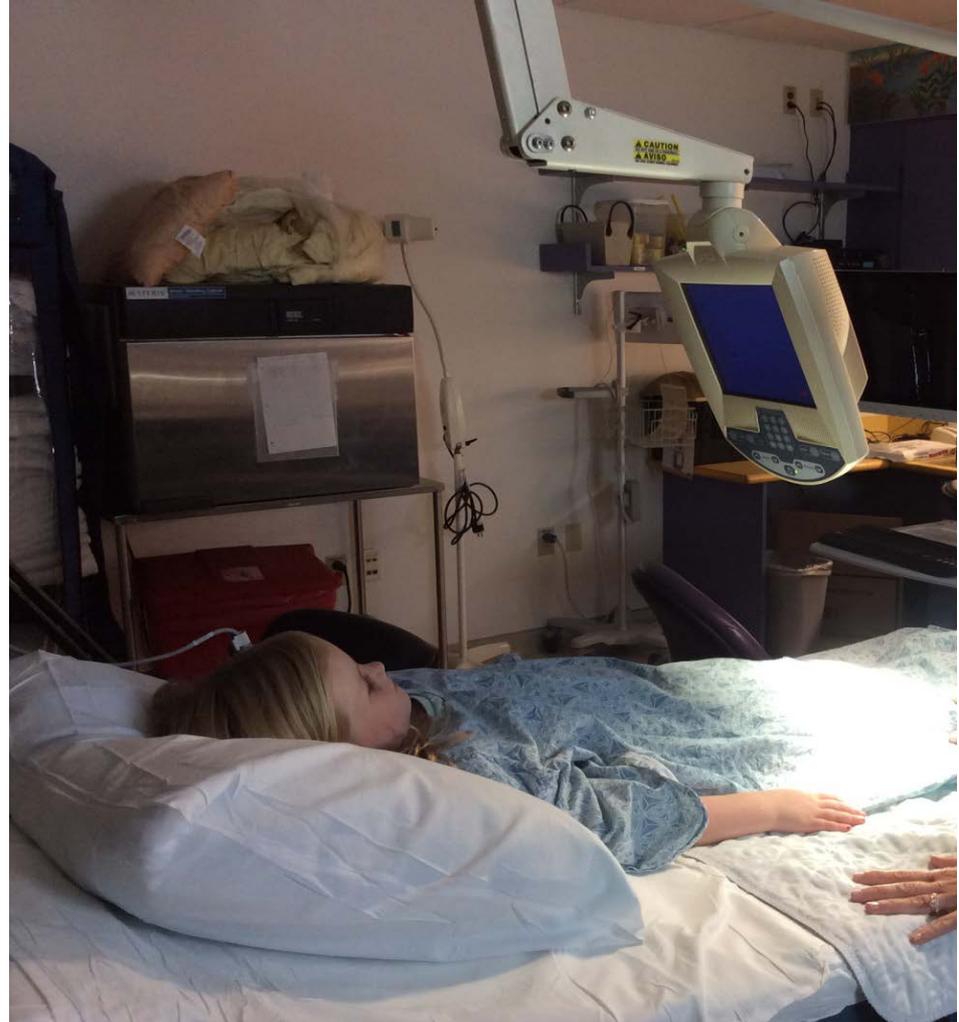
Durante la prueba de vejiga, puedo ver una película, escuchar música o tomar la mano de mi padre/madre.





Puede que la enfermera me ponga stickers pequeños en las rodillas o en las caderas.





La enfermera me apoya un tubo pequeño y blando en el trasero. Recuerdo que debo respirar profundo para calmarme. Esto terminará bien rápido.

Luego, la enfermera apoya un tubo blando por donde sale la orina. Puede que esto me dé ganas de orinar, pero está bien. Puedo respirar profundo y tomar la mano de mi padre/madre.

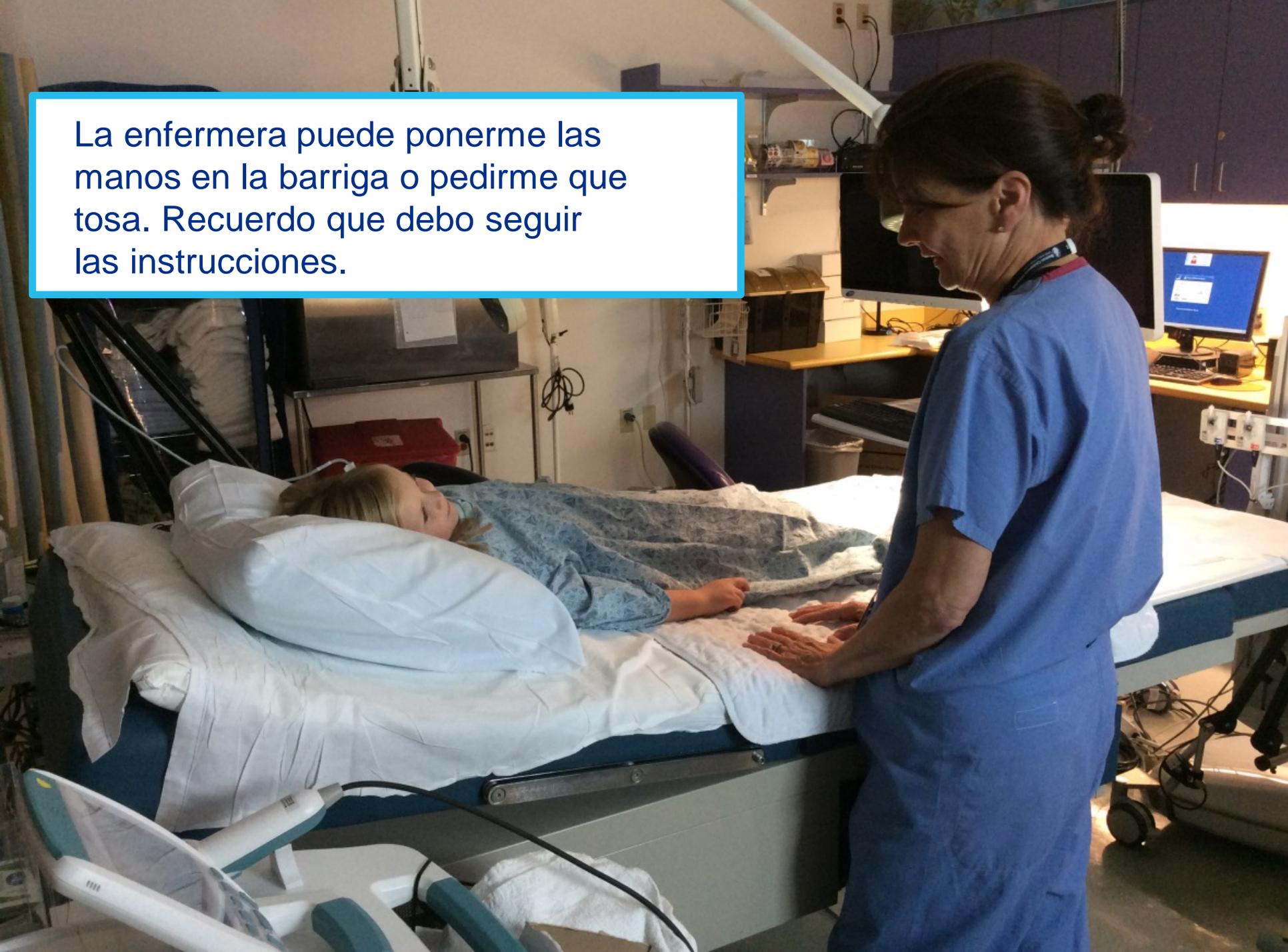




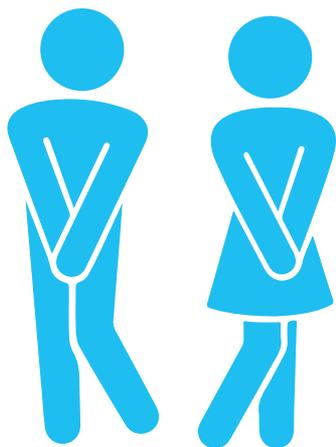
Puede que,
mientras
descanso, un
médico entre y
hable con mi
padre/madre o
la enfermera.



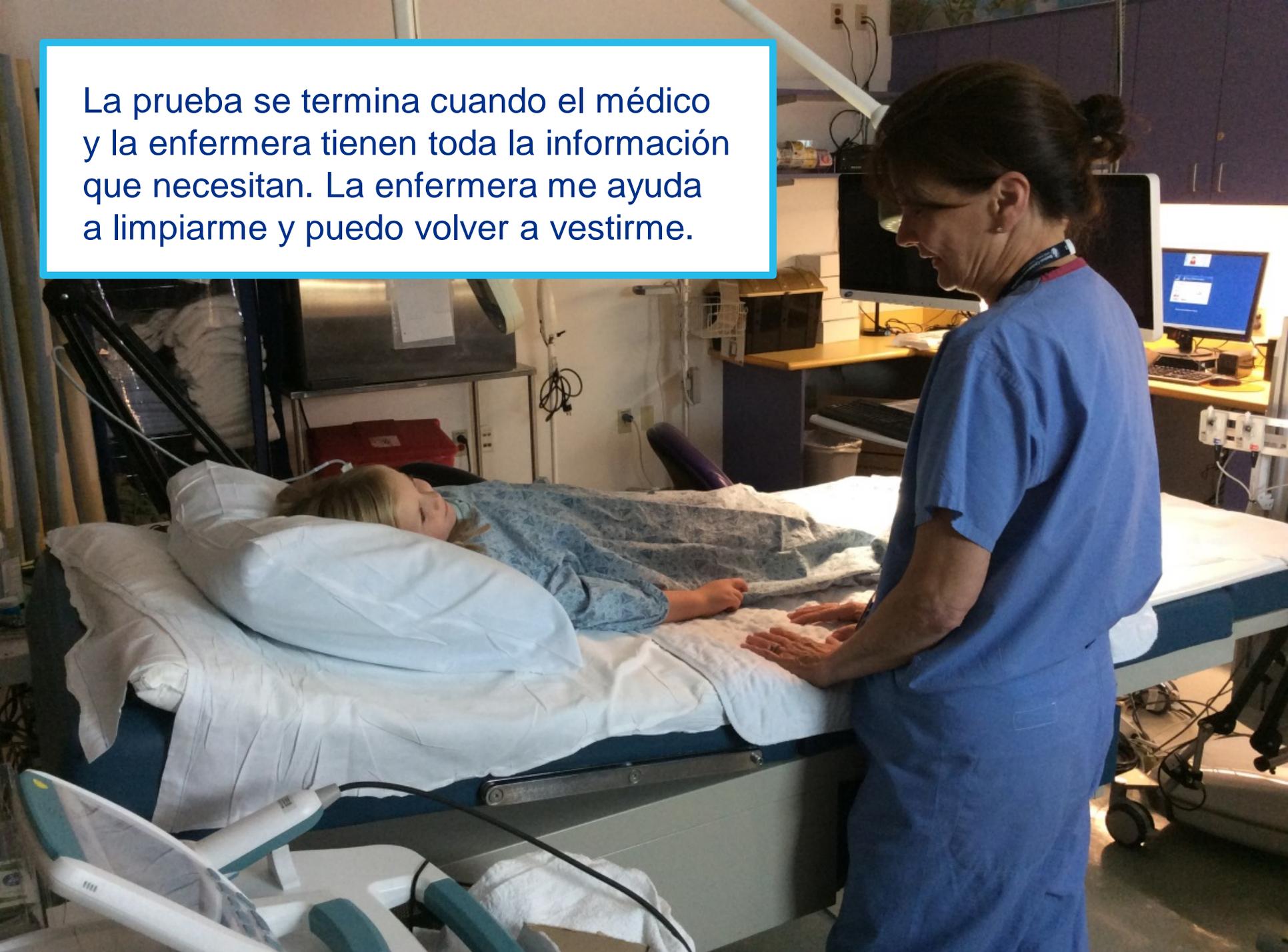
La enfermera puede ponerme las manos en la barriga o pedirme que tosa. Recuerdo que debo seguir las instrucciones.



Cuando la prueba esté por terminar, es posible que sienta ganas de orinar. Puede que la enfermera me pida que orine mientras estoy acostada en la cama. Es algo diferente, pero no pasa nada.



La prueba se termina cuando el médico y la enfermera tienen toda la información que necesitan. La enfermera me ayuda a limpiarme y puedo volver a vestirme.





Ya terminé mi prueba. Puedo escoger un premio y ¡todos estarán muy orgullosos de mí!



Desarrollado por:

Centro del Espectro Autista, Clínica de
Urología y Servicios de Atención
Emocional Pediátrica