



برنامج تعزيز التعافي بعد جراحة القلب

دليل لرحلة طفلك الجراحية في مستشفى بوسطن للأطفال



**Boston
Children's
Hospital**

Benderson Family
Heart Center

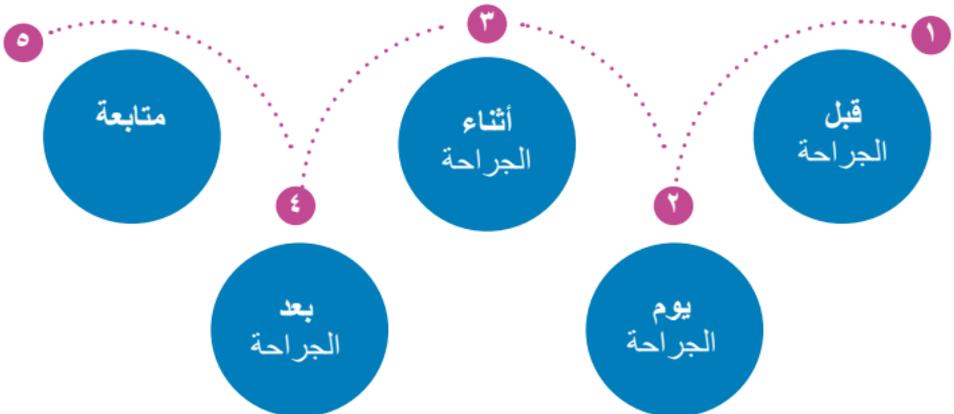
برنامج تعزيز التعافي بعد جراحة القلب (ERAS)

ما هو موضوع البرنامج؟

برنامج تعزيز التعافي بعد جراحة القلب هو نهج جديد لتحسين تعافي طفلك بعد جراحة القلب الخلقية. غالبا ما نشير إلى البرنامج باسم "ERAS Cardiac" أو، ببساطة أكثر، "ERAS".

نحن نفكر في الأمر على أنه رحلة تتضمن استراتيجيات مهمة قبل وأثناء وبعد الجراحة لتقليل الإجهاد على الجسم وتقليل المضاعفات وتقصير الوقت الذي يقضيه في المستشفى.

رحلة تعزيز التعافي بعد جراحة القلب



كيف تساعد هذه الاستراتيجيات؟

أظهرت الأبحاث أنه عندما يتبع الطفل استراتيجيات ما قبل الجراحة وبعدها التي تركز على النظام الغذائي والأدوية والحركة، يتعافى جسمه بشكل أسرع وأفضل بعد العملية. معاً، يزداد مفعول الاستراتيجيات:



صيام أقل

شرب السوائل الصافية حتى ساعة واحدة قبل الجراحة يمكن أن يحسن استجابة الجسم للإجهاد عن طريق منع الجفاف وتقلب مستويات السكر.

طرق متعددة لعلاج الألم

يساعد استخدام مزيج من الأدوية والتخدير الموضعي أو المناطقي على تقليل الألم وعدم الارتياح بعد الجراحة، ويقلل من الحاجة إلى المواد الأفيونية. تحسن هذه الاستراتيجيات القدرة على التحرك وتقلل من الآثار السلبية للمواد الأفيونية على وظائف الأمعاء والرئة، وتقلل من الغثيان وتساعد طفلك على العودة إلى نظام غذائي طبيعي.

إزالة الأنابيب والقسطرة والحقن الوريدي

بمجرد أن تنتهي الجراحة وتكون آمنة، سنقوم بإزالة أنبوب التنفس. سيتم إزالة الأنابيب الأخرى والقسطرة والحقن الوريدي بمجرد أنه لم تعد هناك حاجة إليها. تساعد هذه التدابير على تقليل ألم طفلك والسماح له بالنهوض من السرير بسهولة.

التحرك بالمحيط

النهوض من السرير بعد الجراحة يقلل من الألم، ويمنع تكوين جلطات الدم، ويسمح للجسم بالتعافي. سوف تساعد ممرضة طفلك في إرشادك أنت وطفلك.

خمسة خطوات من الرحلة



الخطوة ١

قبل الجراحة

تتضمن الرحلة الجراحية لطفلك في فترة ما بعد الجراحة موعدا مسبقا للمساعدة في إعدادك أنت وطفلك لما يمكن توقعه مع الجراحة والتعافي أثناء وجودك في المستشفى. سنقوم بتفصيل العملية بأكملها والإجابة على أي أسئلة قد تكون لديكم.

الخطوة ٢

يوم الجراحة

على الرغم من أنه لا يسمح لهم بتناول الطعام، إلا أننا نشجع طفلك على شرب السوائل الصافية حتى ساعة واحدة قبل الإجراء. نوصي بعصير التفاح أو بيدديالايت Pedialyte أو مشروب رياضي. في العيادة، سوف نقدم توصيات غذائية خاصة بالعمر لطفلك. هدفنا هو الحد من الإجهاد الأيضي ومنع الجفاف.

الخطوة ٣

أثناء الجراحة

يعمل طاقم الجراحة وطاقم التخدير معا أثناء الجراحة. سيتم مناقشة التقنيات المقترحة خلال زيارتك قبل العملية. قد يوصى باستخدام تقنيات التخدير الموضعي أو المناطق لتحسين التحكم في الألم.

الخطوة ٤

بعد الجراحة

سنقوم بإزالة أنبوب التنفس بعد الجراحة مباشرة، وأحيانا في غرفة العمليات. كما تتم إزالة الأنابيب الأخرى والقسطرة والحقن الوريدي بمجرد أن تكون حالتك آمنة، لتقليل الانزعاج والسماح بالقدرة على التحرك المبكر. بعد الجراحة، نستخدم مجموعة من الأدوية للتحكم بالألم مثل:

- أسيتامينوفين (تايلينول®)
- مضادات الالتهاب غير الستيرويدية (NSAIDs)
- المواد الأفيونية، للألم الحاد عندما يكون معتدلا أو شديدا

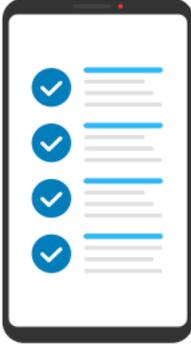
الخطوة ٥

المتابعة

بعد عودتك إلى المنزل، سيكون لدى طفلك مواعيد مع فريق الرعاية الأولية، بما في ذلك طبيب الأطفال وأخصائي القلب الخاص به. بالإضافة إلى ذلك، سيكون لديك موعد متابعة افتراضي بعد ٥-١٠ يوما من مغادرة المستشفى لمعرفة كيف يتعافى طفلك.



الحصول على ملاحظتك



بالإضافة إلى الزيارة الافتراضية، ستتلقى تذكيرات تطلب منك إكمال ثلاثة استبيانات موجزة. يتكون كل استطلاع من بعض الأسئلة السريعة. توفر لنا إجاباتك فهما أفضل لكيفية تعافي طفلك.

سيتم مشاركة إجاباتك مع فريق الرعاية في مستشفى بوسطن للأطفال، ولكن يرجى ملاحظة أن الموقع غير مراقب ٧/٢٤ ولن نرى على الفور الاستطلاع الخاص بك. إذا كانت لديك أي أسئلة أو مخاوف، فاتصل بفريق الرعاية الخاص بك مباشرة.

بالنسبة للمشاكل الصحية العاجلة أو حالات الطوارئ، **اتصل بالرقم ٩١١** أو اذهب إلى أقرب غرفة طوارئ.

رأيك مهم جدا بالنسبة لنا. دعنا نعرف ما قمنا به بشكل جيد وأين يمكننا أن نحسن الأمور. تذكر، نحن في هذه الرحلة معاً!

اتصل بنا

مركز بندرسون العائلي للقلب في مستشفى بوسطن للأطفال

617-355-7932

دولي +1-617-355-5209

eras@cardio.chboston.org

bostonchildrens.org/programs/eras-cardiac

