



# 心脏手术后加速康复计划

您孩子在波士顿儿童医院的手术之旅指南



**Boston  
Children's  
Hospital**

Benderson Family  
Heart Center

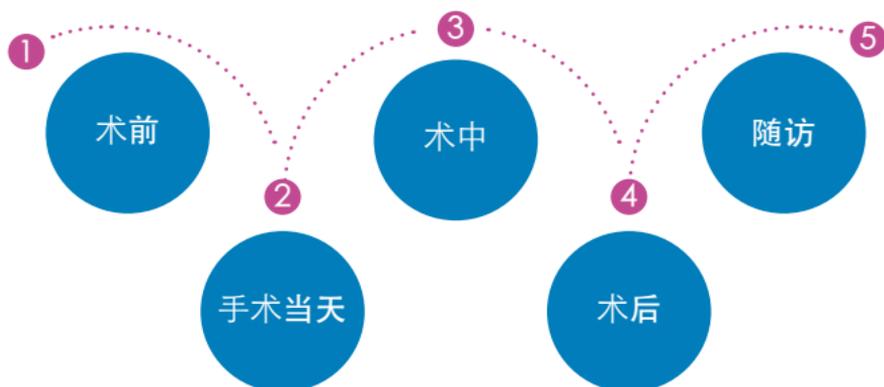
# 心脏手术后加速康复计划

## 该计划涉及哪些事项？

心脏手术后加速康复计划是一种加速孩子先天性心脏手术后康复的新方法。我们经常将该计划称为“ERAS—心脏”或更简单地称为“ERAS”计划。

我们将心脏手术视为一个旅程，其中包括手术前、术中和术后的重要策略，目的是减轻身体压力、减少并发症并缩短住院时间。

## 心脏手术后加速康复之旅



## 这些策略有何帮助？

研究表明，如果孩子在术前和术后遵循饮食、药物和运动策略，则术后恢复会更快更好。这些策略互相补充：

### 缩短禁水时间

继续饮用清澈的液体，直到术前一小时，可以防止脱水和血糖波动，从而改善身体的应激反应。



### 多种疼痛治疗方法

药物和局部或区域麻醉结合使用有助于减轻术后疼痛和不适，并减少对阿片类药物的需求。该策略可以提高运动能力、减少阿片类药物对肠道和肺功能的负面影响、减轻恶心，并帮助孩子恢复正常饮食。

### 拔除管道、导管和静脉注射器

手术结束后，我们会在可以安全操作时拔除呼吸管。其他管道、导管和静脉注射器将在不再需要时立即拔除。这些措施有助于减轻孩子的疼痛，让孩子更容易下床。

### 走动

术后下床可减轻疼痛、防止血栓形成，并促进身体恢复。您孩子的护士将帮助指导您和您的孩子。



# 旅程的五个步骤

## 第1步

### 术前

您孩子的ERAS手术之旅包括一次术前就诊，以帮助您和您的孩子为住院期间的手术和恢复做好准备。我们会详细介绍整个过程并回答您的任何疑问。

## 第2步

### 手术当天

虽然不允许孩子进食，但我们鼓励您的孩子继续饮用清澈的液体，直到术前一小时。我们推荐苹果汁、Pedialyte®或运动饮料。在诊所，我们会提供适合您孩子年龄的饮食建议。我们的目标是减少孩子的代谢应激并防止脱水。

## 第3步

### 术中

手术和麻醉团队在手术期间协同工作。我们会在您的术前就诊期间讨论所建议的技术。可能会建议使用局部或区域麻醉技术来优化疼痛控制。

#### 第4步

### 术后

我们会在术后不久拔除呼吸管，有时是在手术室里拔除。只要可以安全操作，我们还会拔除其他管道、导管和静脉注射器，以最大程度地减少不适并允许孩子早期活动。手术后，我们使用多种药物来缓解疼痛，例如：

- 对乙酰氨基酚 (Tylenol®)
- 非甾体抗炎药 (NSAID)
- 阿片类药物，用于中重度急性疼痛

#### 第5步

### 随访

回家后，您的孩子需要看初级保健医生，包括儿科医生和心脏专科医生。此外，您将在出院后5-10天进行在线随访，以了解您孩子的康复情况。



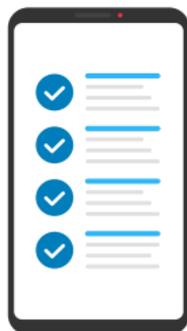
## 获取您的反馈

除了在线就诊之外，您还会收到提醒，邀请您完成三项简短调查。每项调查都包含一些简单的问题。您的回复可能帮助我们更好地了解您孩子的康复情况。

您的回复会与波士顿儿童医院的医疗护理团队共享，但请注意，该网站不受全天候监控，因此我们不会立即看到您的调查回复。如果您有任何疑问或疑虑，请直接联系您的医疗护理团队。

如果发生紧急健康问题或紧急情况，**请拨打911**或前往离您最近的急诊室。

您的看法对我们非常重要。请告诉我们，我们哪些方面做得很好，哪些方面需要改进。请记住，我们同舟共济！



## 联系我们

**Boston Children's Hospital  
Benderson Family Heart Center**

**617-355-7932**

国际电话: **+1-617-355-5209**

[eras@cardio.chboston.org](mailto:eras@cardio.chboston.org)



[bostonchildrens.org/programs/eras-cardiac](https://bostonchildrens.org/programs/eras-cardiac)